

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ ДО ДООЦ «Колосок»  
Боковского района

О.В.Кольцов

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

### МБОУ ДО ДООЦ «Колосок» Боковского района

Элемент распорядка дня	Время
Подъем	8.00
Зарядка	8.10
Водные процедуры	8.20
Операция «УЮТ»	8.30
Завтрак	9.00-9.30
Операция «УЮТ»	9.30-10.00
Кружки, отрядные дела	10.00-11.00
Музыкально-игровой час, оздоровительно-гигиенические процедуры	11.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Послеобеденный дневной отдых	14.00-16.00
Влажная уборка	16.00-16.30
Полдник	16.30-17.00
Купание, обучение плаванию, подготовка к общелагерным мероприятиям	17.00-18.00
Спортивный час	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.30
Просмотр фильмов, подготовка	19.30-20.15
Вечернее общелагерное мероприятие	20.15-21.00
Ужин 2	21.00-21.30
Дискотека	21.30-22.20
Водные процедуры	22.20-22.30
Отбой	22.30